

Como parte de las actividades que se realizan desde el área de nutrición se encuentran los tamizajes para obtener información antropométrica de cada uno de los usuarios, utilizando el método peso, talla, estimación de peso y talla por medio de circunferencia de brazo, pantorrilla y altura de rodilla, seguido se evalúa la información para determinar su estado nutricional según los indicadores de NHANES III, a partir de esto se recopiló toda la información obtenida con el fin de conocer el estado nutricional de la población y saber sobre su estado y sus hábitos, ya que gracias a la antropometría y la selección de algunas pruebas complementarias se constituye la forma más eficaz de orientar un trastorno nutricional para poder instaurar pronto medidas, para finalmente establecer diagnóstico y plan nutricional y así tener un control optimo del Adulto mayor identificando las alteraciones por exceso o defecto y distinguir el origen primario o secundario del trastorno nutricional.

Cada usuario del CBA cuenta con su respectiva historia nutricional, en la que se especifica más detalladamente su estado nutricional (Peso/Talla/IMC y diagnóstico) se realiza su seguimiento plasmando su conducta alimentaria durante el periodo de tiempo valorado y su respectivo plan de alimentación de acuerdo a patologías de base o restricciones puntuales.

Ejemplo:


Alberto Cardona.docx


Alfredo Tamayo.docx


Alicia Isaza.docx


Alvaro de Jesús Silva.docx


Amantina Echeverry.docx


Amparo Aguirre.docx

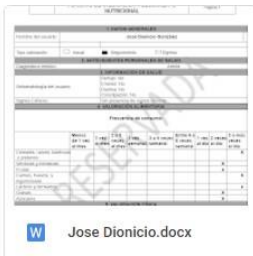

Amparo Echeverry.docx


Ana Maria Restrepo.docx


Joaquin Silva.docx

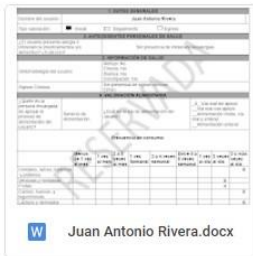

Jorge Ivan Murillo.docx


Jose Antonio Eusse.docx


Jose Dionicio.docx


Jose Javier Rendon.docx


Jose Joaquin Franco.docx


Juan Antonio Rivera.docx


Juan de la Cruz Hincapie....


Gerardo toro.docx


German Mejía Loaiza.docx


Gilberto Lopez.docx


Gloria Elena Gaviria.docx


Graciela Carvajal.docx


Gustavo de Jesus Castañ...


Hermelina Duque.docx


Hortencia Henao.docx

- Formato de Historia Nutricional:

1. DATOS GENERALES									
Nombre del usuario:									
Tipo valoración:	☐ Inicial ☐ Seguimiento ☐ Egreso								
2. ANTECEDENTES PERSONALES DE SALUD									
Diagnóstico médico									
3. INFORMACIÓN DE SALUD									
Sintomatología del usuario	Reflujo: Emesis: Diarrea: Constipación: Otros:								
Signos Clínicos									
¿El usuario refiere consumo de alcohol, cigarrillo?									
4. VALORACIÓN ALIMENTARIA									
¿Quién es la persona encargada de apoyar el proceso de alimentación del usuario?		¿Cuál es la vía de alimentación del usuario?	___Vía oral sin apoyo __Vía oral con apoyo __Alimentación mixta: vía oral y enteral __Alimentación enteral						
Frecuencia de consumo:									
	Menos de 1 vez al mes	**1 vez al mes**	**2 a 3 veces al mes**	**1 vez semanal**	**3 a 4 veces semanal**	**Entre 5 a 6 veces semanal**	**1 vez al día**	**2 veces al día**	**3 o más veces al día**
Cereales, raíces, tubérculos y plátanos									
Verduras y hortalizas									
Frutas									

Carnes, huevos, y leguminosas									
Lácteos y derivados									
Grasas									
Azúcares									

5. VALORACIÓN FÍSICA	
El usuario presenta signos clínicos de malnutrición: Describa todos los signos físicos de malnutrición observados durante examen físico.	

6. VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA			
Peso actual:		Talla actual:	
¿Cuál fue la forma de obtención del peso?:	__Medición directa __Medición por diferencia __Estimación de peso corporal con altura de rodilla: CP(cm):___, AR (cm):___, CB (cm):___, PSE(cm): ___ __Estimación de peso corporal con circunferencias: PP(cm):___, AR(cm):___, PB(cm):___PSb(mm):___		
¿Cuál fue la forma de obtención de la talla?:	__Medición directa __Envergadura o brazada __Media envergadura (cm): _____ __Largo de tibia o tibia maléolo (cm): _____ __Altura de rodilla (cm): _____ __Longitud hombro-codo (cm): _____ __Altura de pierna (cm): _____ __Longitud rodilla maléolo externo (cm): _____		
Patrones de Referencia	**INDICADOR**	**PERCENTIL Y/O D.E.**	**CLASIFICACIÓN**

__Síndrome de Down __Parálisis Cerebral __Acondroplasia __Patrones OMS adaptados para Colombia (Res. 2465/2016) _X_ NHANES III			
7. ANÁLISIS Y PLAN DE ATENCIÓN			
Concepto valoración nutricional y de realizaciones del programa de vida saludable desde Nutrición.			
Propuesta de Atención y Recomendaciones para el proceso de Atención:			
Profesional que realiza la valoración:			

- Listado toma de medidas antropométricas:

NOMBRE	***PESO (Kg)***	***Talla***	***IMC NHANES III (adulto mayor)***
Alfredo Tamayo	46	1,42	22,81293394
Álvaro de Jesús Silva	66,8	1,67	23,95209581
Amparo Aguirre	60	1,65	22,03856749
Ana Rosalba Restrepo Escobar	50	1,5	22,22222222
Arnoldo de Jesús Mejía García	45	1,65	16,52892562
Blanca Edilma García	63	1,59	24,91990032
Carlos Humberto Pachón Vega	52	1,53	22,2136785
Carlos Villa	77	1,66	27,94309769
Carmen Emilia Soto Ocampo	44	1,42	21,82106725
Carmen González	80	1,53	34,17489
Cruz María Montoya Sepúlveda	87	1,68	30,82482993
Efraín de Jesús Castaño García	78	1,63	29,35752192

Eliseo de Jesús Palacio Castañeda	51	1,55	21,22788762	***Bajo peso***
Enriqueta Mejía	44,6	1,48	20,36157779	***Bajo peso***
Fabio Flórez	63	1,61	24,30461788	***Adecuado***
German Mejía Loaiza	76	1,61	29,31985649	***Sobrepeso***
Gilberto López	59,7	1,64	22,19660916	***Adecuado***
Graciela Carvajal	45	1,54	18,97453196	***Bajo peso***
Jaime de Jesús Gutiérrez Betancur	65	1,65	23,87511478	***Adecuado***
Jairo de Jesús Ramírez	56	1,63	21,07719523	***Bajo peso***
Jesús Antonio García Garzón	52	1,65	19,10009183	***Bajo peso***
Jesús Gilberto Sepúlveda Ramírez	55,2	1,6	21,5625	***Bajo peso***
Jesús María Gómez Echeverry	58	1,6	22,65625	***Adecuado***
Joaquín Silva Rendón	46	1,5	20,44444444	***Bajo peso***
José Antonio Eusse	52	1,56	21,36752137	***Bajo peso***
José Dionicio González Zapata	59	1,6	23,046875	***Adecuado***
José Javier Rendon	76,4	1,54	32,21453871	***Obesidad***

José Joaquín Franco	58,4	1,59	23,10035204	***Adecuado***
Juan Antonio Rivera	44	1,5	19,55555556	***Bajo peso***
Juan de la Cruz Hincapié	68	1,66	24,67702134	***Adecuado***
Lucia Escobar Arbeláez	59	1,53	25,20398137	***Sobrepeso***
Luis Emilio Salazar Arroyave	73	1,58	29,24210864	***Sobrepeso***
Luis Ernesto Puerta Gaviria	65	1,67	23,30668005	***Adecuado***
Luis Gonzalo Castaño	55	1,63	20,70081674	***Bajo peso***
Luz Elena Marín Montoya	56	1,46	26,27134547	***Sobrepeso***
María Corado Galvis	55	1,55	22,89281998	***Adecuado***
María de los Ángeles Restrepo	49	1,47	22,67573696	***Adecuado***
María del Carmen Gallego Monsalve	45	1,44	21,70138889	***Bajo peso***
María Edelmira Ocampo Zuluaga	48	1,42	23,80480063	***Adecuado***
María Elvia Osorio Ortiz	50	1,44	24,11265432	***Adecuado***
María Margarita Ocampo	77	1,48	35,15339664	***Obesidad***
María Mercedes Castro Castañeda	57	1,47	26,3778981	***Sobrepeso***
María Nohelia Tabares	55,5	1,51	24,34103767	***Adecuado***

María Romelia García	57	1,5	25,33333333	***Sobrepeso***
María Socorro Gil González	56	1,56	23,01117686	***Adecuado***
María Teresa González	51	1,52	22,07409972	***Adecuado***
Mario de Jesús Ramírez Franco	82	1,68	29,05328798	***Sobrepeso***
Martha Leticia Ruiz Arroyave	56,4	1,44	27,19907407	***Sobrepeso***
Melania Rojas	53	1,5	23,55555556	***Adecuado***
Miriam de Jesús Mejía González	50	1,5	22,22222222	***Adecuado***
Orlando Antonio Castañeda	95	1,74	31,37798917	***Obesidad***
Oscar Ortiz Álzate	53	1,54	22,34778209	***Adecuado***
Rafael Morales	56,5	1,56	23,21663379	***Adecuado***
Ramiro Villa	40	1,51	17,54309022	***Bajo peso***
Rosa Angelica Quintana Gaviria	39	1,4	19,89795918	***Bajo peso***